

Zabieg	Liczba zabiegów / Dawka
Ultradźwięki	
Laseroterapia-Skaner	
Krioterapia-miejscowa	
Magnetoterapia	
Jonoforeza	
Galwanizacja	
Interdyn	
Inhalacje	
Okłady borowinowe-plasty	
Aquawibron	
Solux	
Bicz szkocki*	
Masaż podwodny*	
Kąpiel solankowa	

Masaż kręgosłupa 30 min	
Masaż częściowy 25 min	
Masaż całego ciała 50 min	
Masaż kolagenowy 50 min	
Basen	
Sauna sucha fińska*	
Łaźnia parowa*	
Terapia manualna	
Kapsuła Alfa - terapia cieplem, wibracje, muzykoterapia	

- Wymagane jest skierowanie od lekarza

* zalecana konsultacja lekarska

Uwagi lekarza:

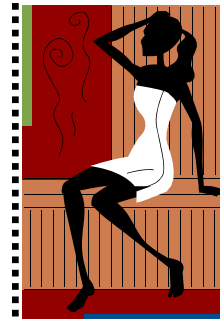
Data:	Pieczętka i podpis lekarza:
-------	-----------------------------

Karta Zabiegów bazy zabiegowej OLW „EDEN”

Uwaga!

Zabiegi z krioterapii, magnetoterapii, ultradźwięków, laseroterapii i inne zaznaczone zabiegi wykonywane będą wyłącznie na podstawie ważnego skierowania lekarskiego.

Polecamy karnety na pakiety
wybranych zabiegów!
PROMOCYJNE CENY!



Nowość 2010!

Wstęp* do kompleksu
SPA (łaźnia parowa, sauna
InfraRed, wanna SPA) w
cenie pobytu!

* w wybranych godzinach

Ośrodek Lecznico-Wypoczynkowy „EDEN”

Zapisy na zabiegi:

Recepcja ośrodka, tel.: (94) 3189 888, 3189 800
wewn. 300,301

Zabiegi odnowy biologicznej i fizykoterapii w Edenie!

Fizykoterapia

Fizykoterapia jest działem lecznictwa, w którym stosuje się występujące w przyrodzie naturalne czynniki fizykalne (czynniki termiczne, promieniowanie słońca) oraz czynniki fizykalne wytworzone przez różnego rodzaju urządzenia dostarczające energii cieplnej, prądów stałych lub impulsowych małej i średniej częstotliwości, pola elektromagnetycznego, promieniowania świetlnego, nadfioletowego, podczerwonego oraz ultradźwięków. Powodują one zmniejszenie dolegliwości bólowych, zmniejszenie odczynu zapalnego, zmniejszenie wzmożonego napięcia mięśni. Stosowanie fizykoterapii zależne jest od rodzaju schorzenia kręgosłupa, typu dolegliwości bólowych, doświadczeń własnych leczącego, tolerancji zabiegów przez chorego. **AQUAWIBRON** - poprawia krążenie obwodowe i odciąża pracę serca, powoduje wzmożenie czynności gruczołów wydzielania wewnętrznego i przez to zwiększenie przemiany materii, lepsze wydalanie produktów przemiany materii, przyspiesza wessanie wysięków i przesieków, wzmacnia wydalanie kwasu mlekowego i bezwodnika kwasu węglowego z mięśni, tonizuje mięśnie. **OKŁADY BOROWINOWE** - borowina jest rodzajem torfu leczniczego o specyficznych właściwościach fizykochemicznych. Czynnikiem leczniczymi są ciała estrogenne, kwasy huminowe, witaminy, białka, żywice, woski i garbniki. Zabieg polega na nałożeniu rozdrobnionej i zmieszanej z wodą papki o temperaturze 40 - 45°C w postaci plastra na oczyszczone ciało. Okłady borowinowe wykonuje się w leczeniu stanów zapalnych układu kostno-stawowego, zapaleniach okołostawowych, nerwobólach i zespołach bólowych kręgosłupa. **JONOFORZA** - jest to zabieg elektrolecniczy polegający na wprowadzeniu w celu leczniczym do tkanek za pomocą prądu stałego jonów lub cząsteczek leków, które ulegają dysocjacji elektrolitycznej w wodzie.

PRĄD GALWANICZNY - jest to przepływ prądu stałego przez tkankę. Są to prądy małej częstotliwości tj. od 0-1000Hz. Efekt terapeutyczny: zwiększenie procesów przemiany materii, poprawa funkcji odżywiania poszczególnych tkanek, zmniejszenie pobudliwości nerwów, działanie przeciwbólowe, przeciwzapalne. **PRĄDY DIADYNAMICZNE** (Bernarda) - są to prądy modulowane, powstałe przez nałożenie na prąd galwaniczny prądu sinusoidalnego. Efekt terapeutyczny: działanie przeciwbólowe, zmniejszenie napięcia mięśniowego, rozszerzenie naczyń krwionośnych. **PRĄDY KOTZA** - to zabieg, w którym wykorzystuje się prąd modulowany średniej częstotliwości, stosowany do stymulacji mięśni zdrowych, nieodnerwionych, osłabionych np. po opatrunku gipsowym. Efekt terapeutyczny: poprawa metabolizmu, obniżenie napięcia mięśniowego, wzmocnienie siły mięśni i zwiększenie masy mięśniowej. **LASEROTERAPIA** - istota oddziaływania podczerwonego promieniowania laserowego na organizm polega na doprowadzeniu energii o podwyższonym natężeniu do tkanek położonych w głębi organizmu człowieka, a więc nie osiągalnych normalnymi środkami fizycznymi. Efekt terapeutyczny: poprzez swoje działanie przeciwzapalne przeciwbólowe, przeciwochrząsteczkowe, bioregeneracyjne, przyspieszające gojenie, laser ma zastosowanie m.in. w reumatologii sportowej, stomatologii, dermatologii, kosmetyce lekarskiej. **MAGNETRONIK** - jest przeznaczony do terapii pulsującym polem magnetycznym małej częstotliwości. Pod wpływem pola magnetycznego jony znajdujące się w komórkach ciała ulegają przemieszczeniom powodując hiperpolaryzację błony komórkowej i tym samym wzmacniają metabolizm, szczególnie podczas zachodzących procesów energetycznych. Efekt terapeutyczny: działanie przeciwbólowe, przeciwzapalne, uśmierzanie bólu, zapobieganie stanom zapalnym, rozluźnienie napiętych mięśni, zwiększenie przepływu krwi w naczyniach tętniczych.

INHALACJE - metoda lecznicza polegająca na wdychaniu pary wodnej lub leków do układu oddechowego. Efekt terapeutyczny: nawilżenie górnych dróg oddechowych, przyspieszenie regeneracji nabłonka migawkowego, zmniejszenie obrzęku zapalnego błony śluzowej, zniesienie skurczu mięśni gładkich oskrzeli, zlikwidowanie zakażenia bakteryjnego, wirusowego lub grzybiczego w drogach oddechowych. **KRIOTERAPIA** - jest to leczenie zimnem np. ciekłym azotem, który pod ciśnieniem jest wydmuchiwany i kierowany na chore miejsce. Efekt terapeutyczny: uśmierzanie bólu, obniżenie aktywności procesu zapalnego, obniżenie napięcia mięśni, zmniejszenie obrzęków, skrócenie czasu leczenia kontuzji, złagodzenie stanów oparzeniowych. **ULTRADŹWIĘKI** - jest fala mechaniczna powodująca zmienność ciśnienia w tkankach, dzięki czemu w tkance powstaje „mikromasaż”. Efekt terapeutyczny: działanie przeciwbólowe, zmniejszenie napięcia mięśni, rozszerzanie naczyń krwionośnych, hamowanie układu współczulnego. **BICZ SZKOCKI** - to zabieg wodolecniczy, w którym zasadniczy wpływ wywiera ciśnienie i zmienna temperatura uderzającego w ciało strumienia wody. Stosuje się go m.in. w zaburzeniach ukrwienia obwodowego, nerwobólach oraz w leczeniu nerwic. Bicz szkocki jest także pomocny w rozbijaniu tkanki tłuszczowej. **KĄPIEL SO-LANKOWA** - zabieg zmniejszający pobudliwość nerwów czuciowych i ruchowych. Normalizuje ciśnienie tętnicze. Polepsza regulację krążenia krwi i pobudza ukrwienie skóry. Reguluje metabolizm skóry i poprawia jej odporność. Stosowana głównie w schorzeniach narządu ruchu i skóry. **MASAŻ PODWODNY** - działa na tkanki podobnie jak klasyczny masaż, powodując zwiększenie ukrwienia i przepływu chłonki. Siła podwodnego natrysku biczowego jest jednak większa niż masażu klasycznego, dochodzi bowiem działanie termiczne i hydrostatyczne kąpeli całkowitej. Czynniki te modyfikują znacznie działanie mechaniczne ciśnienia strumienia wody kierowanego na ciało pacjenta. Przede wszystkim w grę wchodzi maksymalnie możliwe do uzyskania rozluźnienie mięśni w kąpeli wodnej, co stwarza możliwość głębokiego działania strumienia wody na tkanki.